УТВЕРЖДАЮ:
директор Ю.В. Еремкина
приказ № 120 от 31.08. 2026г

Учебный план (недельный)

1- 4 класса

АООП обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), 1 вариант

на 2026-2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение (литер. чтение)	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
	Музыка	2	1	1	1	5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (Технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		-	3	3	3	9
Русский язык		-	1	1	1	3
Математика		-	1	1	1	3
Чтение (литер.чтение)		-	1	1	1	3
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		**21**	**23**	**23**	**23**	**90**
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):					
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)					
Занятия с логопедом	2	2	2	2	8
Занятия с психологом	2	2	2	2	8
Занятия с социальным педагогом	1	1	1	1	4
Ритмика	1	1	1	1	4
Итого на реализацию коррекционных занятий	**6**	**6**	**6**	**6**	**24**
Курсы внеурочной деятельности					
Основы функциональной грамотности «Умники и умницы»	1	1	1	1	4
Разговор о важном	1	1	1	1	4
Орлята России	1	1	1	1	4
Профориентация «Тропинки в профессию»	1	1	1	1	4
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	**4**	**4**	**4**	**4**	**16**